

EXPRESA EL ESPÍRITU A TRAVÉS DE LA ACCIÓN GENEROSA Y LA ALEGRÍA DE SERVIR

GENERA TU PROYECTO DE VIDA ESPIRITUAL

RESIGNIFICA TUS EXPERIENCIAS A TRAVÉS DEL DISCERNIMIENTO IGNACIANO

HABITA EL ESPACIO

PRACTICA LA ATENCIÓN CONSCIENTE

ACTÚA ÉTICAMENTE

RECUPERA TU CUERPO

MORA EN LA COMPASIÓN

CONCENTRA Y AQUIETA TU MENTE

CULTIVA LA SABIDURÍA EMOCIONAL

REESTRUCTURA TUS RELACIONES PERSONALES

TALLER:

Competencias Espirituales

Mtro CARLOS CORONA



Las prácticas espirituales de
las grandes religiones
comprendidas desde
el itinerario ignaciano

fe y
cultura

Informes e Inscripciones
centrouniversitarioignaciano@ibero.mx
fb centro universitario ignaciano ibero
tel: 59 50 40 00 ext. 4109
Edificio J 1er Piso

IBERO
CIUDAD DE MÉXICO ®

Medio Universitario /
Centro Universitario Ignaciano /

Centro Universitario Ignaciano Campo Estratégico Fe y Cultura Taller Competencias Espirituales	
Facilitador	Mtro. Carlos Corona Caraveo
Curriculum corto	Lic. en Filosofía y Teología Mtro. en Antropología Social Acompañante Espiritual
Objetivo General	Que cada participante genere un proyecto de vida espiritual a partir del desarrollo de competencias espirituales.
Objetivos Específicos	Que el participante: 1. reconozca la lógica de nuestro funcionamiento como personas en cuanto a la interacción de las emociones, pensamientos, deseos y el discernimiento de esas voces interiores. 2. conozca los principios de la espiritualidad cristiana y oriental para ayudarse de ellos en su comprensión de la vida diaria. 3. comprenda los roles que juega en relación a los demás, el sentido que sostiene sus acciones y los retos que se le presentan en el momento presente y cómo afrontarlos.
Duración	40 hrs
Formato	3 Talleres de 12 hrs c/u 2 sesiones de acompañamiento intermedias de 2 hrs c/u
Cupo Mínimo-Máximo	10 - 25 personas
Sin Costo	
Pagos e Inscripciones	Centro Universitario Ignaciano centrouniversitarioignaciano@ibero.mx tel. ext. 4901 Edificio J 1er Piso
Dirigido a:	Comunidad Educativa UIA CDMX. Sistema Universitario Jesuita. Fe y Cultura. Abierto Instituciones y Obras de la Compañía de Jesús.
Fechas y Horarios	
Taller 1	viernes 30 de junio de 4 a 8 pm y sábado 1° de julio de 9 a 1pm y de 2 a 6 pm
Lugar:	Aula Agustín Reyes Ponce
Taller 2	viernes 8 de septiembre de 4 a 8 pm sábado 9 de septiembre de 9 a 1 y 2 a 6 pm
Taller 3	viernes 10 de noviembre de 4 a 8 pm sábado 11 de noviembre de 9 a 1 y de 2 a 6 pm
Sesiones de Acompañamiento Intermedias	

Facilitadora: Mtra Aurora Zarzosa