

EXPRESA EL ESPÍRITU A TRAVÉS DE LA ACCIÓN GENEROSA Y LA ALEGRÍA DE SERVIR

GENERAL TU PROYECTO DE VIDA ESPIRITUAL

RESIGNIFICA TUS EXPERIENCIAS A TRAVÉS DEL DISCERNIMIENTO IGNACIANO

MORA EN LA COMPASIÓN

PRACTICA LA ATENCIÓN CONSCIENTE

ACTÚA ÉTICAMENTE

RECUERA TU CUERPO

CONCENTRA Y AQUIETA TU MENTE
CULTIVA LA SABIDURÍA EMOCIONAL

REESTRUCTURA TUS RELACIONES PERSONALES

HABITA EL ESPACIO

REESTRUCTURA TUS RELACIONES PERSONALES

Competencias Espirituales

Mtro CARLOS CORONA



Las prácticas espirituales de las grandes religiones comprendidas desde el itinerario ignaciano

fe y cultura

Informes e Inscripciones
centrouniversitarioignaciano@ibero.mx
fb centro universitario ignaciano ibero
tel: 59 50 40 00 ext. 4109
Edificio J 1er Piso

IBERO
CIUDAD DE MÉXICO ®

Medio Universitario /
Centro Universitario Ignaciano /

Centro Universitario Ignaciano Campo Estratégico Fe y Cultura Taller Competencias Espirituales	
Facilitador	Mtro. Carlos Corona Caraveo
Curriculum corto	Lic. en Filosofía y Teología Mtro. en Antropología Social Acompañante Espiritual
Objetivo General	Que cada participante genere un proyecto de vida espiritual a partir del desarrollo de competencias espirituales.
Objetivos Específicos	Que el participante: 1. reconozca la lógica de nuestro funcionamiento como personas en cuanto a la interacción de las emociones, pensamientos, deseos y el discernimiento de esas voces interiores. 2. conozca los principios de la espiritualidad cristiana y oriental para ayudarse de ellos en su comprensión de la vida diaria. 3. comprenda los roles que juega en relación a los demás, el sentido que sostiene sus acciones y los retos que se le presentan en el momento presente y cómo afrontarlos.
Duración	40 hrs
Formato	3 Talleres de 12 hrs c/u 2 sesiones de acompañamiento intermedias de 2 hrs c/u
Cupo Mínimo-Máximo	10 - 25 personas
Sin Costo	
Pagos e Inscripciones	Centro Universitario Ignaciano centrouniversitarioignaciano@ibero.mx tel. ext. 4901 Edificio J 1er Piso
Dirigido a:	Comunidad Educativa UIA CDMX. Sistema Universitario Jesuita. Fe y Cultura. Abierto Instituciones y Obras de la Compañía de Jesús.
Fechas y Horarios	
Taller 1	viernes 30 de junio de 4 a 8 pm y sábado 1º de julio de 9 a 1pm y de 2 a 6 pm
Lugar:	Aula Agustín Reyes Ponce
Taller 2	viernes 8 de septiembre de 4 a 8 pm sábado 9 de septiembre de 9 a 1 y 2 a 6 pm
Taller 3	viernes 10 de noviembre de 4 a 8 pm sábado 11 de noviembre de 9 a 1 y de 2 a 6 pm
Sesiones de Acompañamiento Intermedias	

Facilitadora: Mtra Aurora Zarzosa