

EL DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

INVITA A LOS GRUPOS DE ESCUCHA



Estimada comunidad universitaria:

Como respuesta a la necesidad de escucha que todos tenemos como producto de la situación crítica que hemos vivido a raíz del terremoto del 19/S, en el Departamento de Psicología abrimos **espacios de escucha grupales** con el acompañamiento de psicólogos clínicos, para quien quiera y lo necesite, pueda asistir para hablar de lo vivido, saber cómo manejar personalmente las emociones que se despertaron y cómo podrían ayudar a las personas cercanas a ustedes.

- Pueden invitar a familiares que lo necesiten y recibir orientación sobre cómo hablar con sus hijos del tema.

Continuamos los espacios el día de hoy Martes 03 de Octubre. Cada espacio de escucha tendrá una duración de una hora, por lo que les pedimos que asistan puntualmente.

Los espacios de escucha se darán en el Departamento de Psicología (Edificio J, Segundo Piso, entrada por Licenciatura) en el aula de usos múltiples en los siguientes horarios:

Horarios grupos de escucha en el departamento de psicología

- ❖ 10:00-11:00
- ❖ 11:00-12:00
- ❖ 12:00-13:00
- ❖ 13:00-14:00
- ❖ 14:00-15:00
- ❖ 15:00-16:00
- ❖ 16:00-17:00
- ❖ 17:00-18:00

Este grupos de escucha estarán vigentes **de acuerdo a la demanda de la comunidad**, en función de ella, cada día iremos informándoles los horarios disponibles. Si algún departamento o área, **desea formar un grupo para recibir apoyo o necesitan hablar de una temática de apoyo emocional específica**, favor de ponerse en contacto en el departamento de psicología con:

Dra. Aída Cortés Flores aida.cortes@ibero.mx

Mtra. Alma Polo Velázquez alma.polo@ibero.mx

Lic. Bernardo Martiñon García bernardo.martinon@ibero.mx

Lesly Cuevas Estrada lesly.cuevas@ibero.mx