The background of the page features a staircase. The left side of the staircase is covered in a vibrant blue carpet, while the right side consists of plain, grey concrete steps. The text is overlaid on the blue carpeted section.

# Especialidad en Obesidad y Comorbilidades

## INDICE

<b>PRESENTACIÓN</b>	<b>3</b>
<b>OBJETIVOS</b>	<b>3</b>
<b>PERFIL DE EGRESO</b>	<b>4</b>
<b>ESTRUCTURA DEL PLAN DE ESTUDIOS</b>	<b>5</b>
<b>ASIGNATURAS</b>	<b>6</b>
<b>TITULACIÓN</b>	<b>7</b>
<b>PERFIL DE INGRESO</b>	<b>7</b>
<b>REQUISITOS DE INGRESO</b>	<b>7</b>
<b>NÚMERO DE ESTUDIANTES MATRICULADOS POR COHORTE GENERACIONAL</b>	<b>8</b>
<b>DISTINCIONES</b>	<b>8</b>
<b>NÚCLEO ACADÉMICO BÁSICO</b>	<b>9</b>
<b>LÍNEAS DE GENERACIÓN Y/O APLICACIÓN DEL CONOCIMIENTO DEL PROGRAMA</b>	<b>13</b>
<b>SEGUIMIENTO Y TRAYECTORIA ESCOLAR (TUTORES- ESTUDIANTES)</b>	<b>13</b>
<b>PRODUCTIVIDAD ACADÉMICA RELEVANTE</b>	<b>14</b>
<b>VINCULACIÓN CON OTROS SECTORES DE LA SOCIEDAD</b>	<b>23</b>

## Presentación

La Especialidad en Obesidad y Comorbilidades del Departamento de Salud, se ha visualizado como el mecanismo para complementar la formación profesional, haciendo énfasis en el desarrollo de habilidades especializadas y con enfoque científico. A la fecha, ninguna institución pública o privada, ofrece un programa de posgrado dirigido a la formación de personal capacitado de alto nivel en ésta área de conocimiento. Con el nivel especialidad se trata de ampliar y profundizar conocimientos en el área específica con el propósito de alcanzar habilidades y destrezas profesionales que le permitirán al egresado incorporarse al equipo interdisciplinario de salud y aportar sus conocimientos y destrezas en un campo de creciente demanda.

La Especialidad en Especialidad en Obesidad y Comorbilidades responde de forma coherente a la Misión educativa de la UIA, que aspira al desarrollo y la difusión del conocimiento para el logro de una sociedad más libre, justa y solidaria, formando profesionales altamente capacitados, con vocación humanista en las áreas que son prioritarias para la UIA, tales como el desarrollo integral de la salud y de la nutrición de todos los mexicanos, así como el combate a las enfermedades asociadas a la pobreza y a las enfermedades complejas. El plan de estudios, está diseñado a partir de la identificación de necesidades del campo profesional como se puede ver en la fundamentación de la problemática de la obesidad, de tal forma que el alumno al egresar tendrá las competencias, habilidades y actitudes necesarias para contribuir a la solución de este problema de salud pública.

## Objetivos

### GENERAL

Formar especialistas con conocimientos, habilidades y actitudes para:

- La prevención de la obesidad y/o de sus comorbilidades en individuos a riesgo de padecerla.
- El tratamiento, control y rehabilitación de individuos con diagnóstico de obesidad o de alguna de sus comorbilidades, en diferentes condiciones socioeconómicas, etarias y culturales.

### PARTICULARES

Formar especialistas que desde el punto de vista de la nutrición, alimentación, actividad física, y cambios de conducta saludable sean capaces de:

- Diagnosticar de manera individualizada problemas relacionados con la obesidad y/o sus comorbilidades.
- Tratar individuos diagnosticados con obesidad y/o sus comorbilidades.
- Proponer estrategias para la prevención de la obesidad y/o sus comorbilidades en distintos ámbitos con una visión humanista, científica e integradora.

## Perfil de egreso

El egresado de la Especialidad en Obesidad y Comorbilidades se distinguirá por:

### Conocimientos sólidos

- Procesos fisiopatológicos a nivel celular y sistémico para el diagnóstico y la atención de individuos con obesidad y/o sus comorbilidades.
- Estrategias nutricias y alimentarias para la prevención y tratamiento de la obesidad y/o de sus comorbilidades, a nivel individual, con un amplio componente práctico.
- Estrategias individuales de promoción para la adopción de conductas saludables, en el contexto de un grupo multidisciplinario con un amplio componente práctico.
- Planes de actividad física para la promoción, prevención y tratamiento de personas con obesidad y/o sus comorbilidades o en riesgo de padecerlas.

### Habilidades

- Detectar individuos en riesgo de obesidad o de alguna de sus comorbilidades
- Evaluar el estado nutricional de individuos en riesgo o con diagnóstico de obesidad o de sus comorbilidades.
- Diseñar estrategias nutricias y alimentarias, de actividad física y de promoción de cambios de conductas saludables para la atención de personas en riesgo o con diagnóstico de obesidad o de sus comorbilidades.
- Integrarse en equipos de profesionales de la salud para la atención interdisciplinaria de la obesidad y/o sus comorbilidades.
- Comunicarse adecuada y eficientemente tanto con el paciente y sus familiares como con el equipo de salud.

### Actitudes

- Disposición para responder con calidad, creatividad y ética a la solución de problemas nutricios en el contexto social en México, derivadas de la obesidad o enfermedades asociadas.

## Estructura del plan de estudios

La Especialidad cuenta con REVOE de SEP y autorización de la Dirección General de Profesiones (DGP) como una Especialidad profesionalizante con un total de 46 créditos.

### MAPA CURRICULAR

1er. semestre	2do. semestre	Verano
Fisiopatología de la obesidad y comorbilidades	Manejo integral de la obesidad y comorbilidades	Práctica aplicada en niños
3/6	3/6	4/4
Evaluación del estado de nutrición	Taller de actividad física	Total 4/4
4/6	4/6	
Taller de estrategias alimentarias y nutricias I	Taller de estrategias alimentarias y nutricias II	
2/3	3/4	
Taller para la promoción de conductas saludables I	Taller para la promoción de conductas saludables II	
3/3	4/4	
Total 12/19	Práctica aplicada en adultos	
	4/4	
	Total 16/23	

Oportunidad de prácticas Nacionales o extranjeras

Titulación por terminación de créditos y promedio mínimo de 8 y Examen General de Conocimientos con mínimo 8.

Programa Nacional de Posgrados de Calidad PNPC- CONACYT



**Nota:** horas por semana /créditos

## Asignaturas

### DESCRIPCIÓN DE ASIGNATURAS

	Nombre de la asignatura	Horas semana/semestre	Horas Teóricas/ Horas prácticas	Créditos
1er. semestre	Fisiopatología de la obesidad y comorbilidades	3	3/0	6
	Evaluación del estado de nutrición	4	2/2	6
	Taller de estrategias alimentarias y nutricias I	2	1/1	3
	Taller para la promoción de conductas saludables I	3	1/2	4
2do. Semestre	Manejo integral de la obesidad y comorbilidades	3	3/0	6
	Taller de actividad física	4	2/2	6
	Taller de estrategias alimentarias y nutricias II	2	1/1	3
	Taller para la promoción de conductas saludables II	3	1/2	4
	Práctica aplicada en adultos	4	0/4	4
Verano (posible en el extranjero)	Práctica aplicada en niños	4	0/4	4
<b>Total</b>			<b>14/14</b>	<b>46</b>

## Titulación

Para obtener el diploma de la Especialidad, los estudiantes deben aprobar todos los cursos y tener un promedio igual o superior a ocho, además de presentar un examen general de conocimientos y obtener una calificación mínima de ocho.

## Perfil de Ingreso

### Conocimientos

- Título de licenciaturas de Ciencias de la Salud y afines.
- Conocimiento sobre la problemática de la alimentación y nutrición en el país.
- Conocimiento de los lineamientos generales del manejo médico de enfermedades para proporcionar la atención nutricional adecuada.
- Conocimientos básicos de educación nutricional.

### Habilidades

- Capacidad de comunicarse con claridad de manera oral y escrita (español).
- Capacidad de leer y comprender inglés.
- Capacidad de manejar y analizar datos estadísticos e información alimentaria y nutricional.
- Capacidad de integrarse en equipos de trabajo interdisciplinarios.

### Actitudes y Valores

- Interés por ayudar a los demás en el mejoramiento de su calidad de vida.
- Actitud crítica y propositiva y de servicio.
- Ética personal y profesional.

## Requisitos de Ingreso

1. Entrevista con el coordinador del programa con la siguiente documentación requerida:
  - Currículum Vitae.
  - Carta de motivos,
  - Copia Certificado de estudios con promedio.
  - Copia de Título de Licenciatura o posgrado afín a las áreas de la salud.
  - Copia de Acta de Nacimiento.

Al finalizar la entrevista escribir, a solicitud del coordinador una autobiografía de puño y letra en no más de una cuartilla.

2. Reunión de la comisión de Admisión y notificación al aspirante que puede inscribirse al EXANI III:
  - Obtener 1000 puntos o más en el resultado global.
  - Obtener 1000 puntos o más en la secciones de evaluación del idioma inglés.
3. Continuar con trámites administrativos ante la Dirección de Servicios Escolares.

## Número de estudiantes matriculados por cohorte generacional

Año de ingreso	Año de egreso	Número de estudiantes	Titulados
2010	2011	6	6
2011	2012	15	15
2012	2013	17	17
2013	2014	23	21
2014	2015	17	15
2015	2016	34	Estudiando

## Distinciones

Generación	Nombre del egresado	Excelencia Académica Promedio de Egreso más alto
2011	CHÁVEZ MURGUÍA Claudia	9.70
2012	SCHIFFMAN SELECHNIK Esther	9.80



2013	ZELONKA MONTES DE OCA María Rosa	9.60
2014	VEDRENNE GUTIÉRREZ Fernand	10
2015	FLORES GALICIA María Isabel	9.80

## Núcleo académico básico



### Dra. Teresita González de Cosío Martínez

[teresita.glezdecosio@ibero.mx](mailto:teresita.glezdecosio@ibero.mx)

Ext. 4622

Directora del Departamento de Salud.

**Doctora en Nutrición Internacional** por la Universidad de Cornell.

Investigadora de los Institutos Nacionales de Salud Nivel F y Miembro del SIN nivel 2.

**Área de trabajo** en lactancia, obesidad y salud poblacional.



### Mtra. Loredana Tavano Colaizzi, NC

[loredana.tavano@ibero.mx](mailto:loredana.tavano@ibero.mx)

Ext.7452

Coordinadora de la Especialidad en Obesidad y Comorbilidades y Maestría en Nutriología Aplicada.

**Maestría en Políticas Públicas**, Universidad Iberoamericana Cd. de México.

**Área de Trabajo:** obesidad y comorbilidades, nutrición y salud de adultos mayores.

Nutrióloga Certificada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos.

Coautora del capítulo Obesidad en el Adulto, en Nutriología Médica en las ediciones de 1a y 2a.

Miembro del Academy of Nutrition and Dietetics



**Dra. Alicia Parra Carriedo, NC**

[alicia.parra@ibero.mx](mailto:alicia.parra@ibero.mx)

Ext. 7451

Coordinadora de la Clínica de Nutrición.

**Doctorado en Nutrición Clínica**, Universidad de Panamá.

**Doctorado en Ciencias del Desarrollo Humano**, Colegio Internacional de Educación Superior.

**Área de trabajo:** Nutrición clínica y aspectos psicosociales.

Nutrióloga Certificada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos

Certificada en el Manejo Integral del Obeso por la IASO Specialist Certification of Obesity Professional Education



**MCS. Ana Bertha Pérez Lizaur, NC**

[anaberta.perez@ibero.mx](mailto:anaberta.perez@ibero.mx)

Ext. 4266

**Maestría en Ciencias de la Salud**. Universidad Autónoma del Estado de México.

**Área de Trabajo:** Investigación en educación en nutrición. Proyectos en escuelas públicas. Autora y creadora del Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes y editora de Nutriología Médica.

Nutrióloga Certificada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos.

Certificada en Obesidad Infantil por la Academy of Nutrition and Dietetics.



**M en E. Araceli Suverza Fernández**

[araceli.suverza@ibero.mx](mailto:araceli.suverza@ibero.mx)

Ext.4951

Coordinadora de la Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos.

**Maestría en Investigación y Desarrollo de la Educación**, Universidad Iberoamericana Cd. de México.

**Área de Trabajo:** Evaluación del estado de nutrición: antropometría y composición corporal, aspectos dietéticos, clínicos y bioquímicos. Sobrepeso y obesidad en el adulto a partir del estudio de los factores relacionados con alimentación y nutrición. Nutrición clínica en el adulto.

Nutrióloga Certificada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos.  
Certificada por el Academy of Nutrition and Dietetics en el manejo integral del paciente obeso.



**Dra. Ericka Escalante Izeta**

[ericka.escalante@ibero.mx](mailto:ericka.escalante@ibero.mx)

Ext. 7386

Académico del Departamento de Salud.

**Doctorado en Pedagogía.** Universidad de Granada, España.

**Área de trabajo:** Psicología de la alimentación y prevención de la obesidad.

Certificada en el Manejo Integral del paciente niño y adolescente obeso.



**Dra. Isabel Cruz Rodríguez**

[isabel.cruz@ibero.mx](mailto:isabel.cruz@ibero.mx)

Ext. 4065

Académica de tiempo completo.

**Doctorado en Educación,** Universidad Iberoamericana Cd. de México.

**Área de trabajo:** Servicios de alimentos y evaluación de programas educativos.

Tutora del programa de posgrado del Departamento de Salud.



**Dr. José Monroy Ruíz**

[jose.monroy@ibero.mx](mailto:jose.monroy@ibero.mx)

Ext.4963

Académico de tiempo completo.

**Doctorado en fisiología** cardiovascular, Universidad de Salamanca, España.

**Área de trabajo:** Enfermedades cardiovasculares. Mecanismos de acción de nutrimentos en la salud cardiovascular. Alimentos funcionales.

Tutor del programa de posgrado del Departamento de Salud.



**Dra. Mireya Vilar Compte**

[mireya.vilar@ibero.mx](mailto:mireya.vilar@ibero.mx)

Ext. 4638

Académica de tiempo completo.

**Doctorado en Administración Pública**, Universidad de Nueva York.

**Área de Trabajo:** Políticas y Economía de la Salud. Evaluación de programas. Métodos cuantitativos.

Investigadora del Instituto de Investigaciones sobre Desarrollo Sustentable y Equidad Social.

Miembro del SIN Nivel 1.



**Dr. César Hernández Guerrero**

[cesar.hernandez@ibero.mx](mailto:cesar.hernandez@ibero.mx)

Ext. 4976

Académico de tiempo completo.

**Doctorado en Ciencias Químico-biológicas**. Instituto Politécnico Nacional.

**Área de Trabajo:** Investigación básica relacionada con características genéticas y bioquímicas pro y antioxidantes que presentan individuos que padecen obesidad y sus principales comorbilidades.

Tutor del programa de posgrado del Departamento de Salud.

Investigador SNI Nivel 1.



**Dra. Teresa Ochoa Rivera**

[teresa.ochoa@ibero.mx](mailto:teresa.ochoa@ibero.mx)

Ext. 7388

Coordinadora del Doctorado en Bienestar Social.

**Doctorado en Antropología Social**. Universidad Iberoamericana Cd. de México.

**Área de trabajo:** Antropología de la alimentación. Educación en nutrición y orientación alimentaria.

Tutor del programa de posgrado del Departamento de Salud.

## Líneas de generación y/o aplicación del conocimiento del programa

Las líneas de investigación que actualmente se desarrollan son:

1) Características genéticas y mecanismos de acción fisiológicos de alimentos funcionales asociados a la aparición y desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles.

### Objetivo

Estudiar la relación existente entre un grupo de características genéticas de la defensa antioxidante y de la respuesta pro y antiinflamatoria, con la aparición y desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles, así como la acción de los alimentos funcionales y sus mecanismos de operación en los procesos fisiopatológicos de las enfermedades cardiovasculares y otras patologías crónicas relacionadas.

2) Nutriología y sociedad: desarrollo de intervenciones educativas y de promoción de la salud en poblaciones específicas.

### Objetivo

Realizar intervenciones dirigidas a la promoción de estilos de vida saludable, (educación alimentaria y promoción de actividad física), en diferentes núcleos de población.

## Seguimiento y trayectoria escolar (tutores- estudiantes)

La coordinación de la Especialidad asigna un tutor a cada uno de los estudiantes, a partir del momento de su ingreso al programa. El tutor realiza el seguimiento de la trayectoria escolar, detecta intereses y habilidades, orienta o corrige cualquier aspecto que afecte al desempeño académico del alumno, además de averiguar desde el inicio un tema de interés del alumno para elaborar su trabajo de titulación y orientarlo hacia las líneas de investigación del Departamento.

Los tutores son académicos de tiempo completo que tienen la tarea de guiar a sus estudiantes en la elaboración de su programa curricular de acuerdo con sus necesidades de formación y sus intereses temáticos y de mantener un estrecho seguimiento de su desempeño académico a lo largo de sus estudios de posgrado. Para evaluar la tutoría se cuenta con dos instrumentos de evaluación, uno de autoevaluación y otro que el alumno llena, del papel que ha desempeñado el académico en esta función.

Una característica destacada de la trayectoria de los estudiantes es la existencia de prácticas supervisadas, que permiten el desarrollo de habilidades y competencias de

atención a pacientes y poblaciones. En esta actividad, el acompañamiento de los supervisores es crucial, pues permite dar un seguimiento puntual y cercano del desarrollo de las competencias profesionales de cada estudiante y proporcionar la retroalimentación oportuna.

La coordinación del programa, junto con su Consejo Técnico (donde participan estudiantes del programa de estudio) revisa periódicamente el avance académico de los alumnos y en caso de detectar algún problema, implementa acciones correctivas. Además, la Ibero cuenta con un programa institucional de asistencia y orientación a los estudiantes que requieren apoyo en caso de algún problema de rendimiento académico o de índole personal.

## Productividad académica relevante

Relación entre las líneas de investigación, los proyectos de investigación asociados a éstas, con los académicos, estudiantes [\(marcados en el vínculo con color gris\)](#) y productos.

Línea de investigación. Nutriología y sociedad: desarrollo de intervenciones educativas y de promoción de la salud en poblaciones específicas.  
(Responsable: MC. Ana Bertha Pérez Lizaur)

Objetivo de la línea de investigación: realizar intervenciones dirigidas a la promoción de estilos de vida saludable, (educación alimentaria y promoción de actividad física), en diferentes núcleos de población.

Proyecto de investigación (Responsable) Financiamiento	Objetivo del proyecto	Académicos asociados, alumnos y productos. (Ejecutar el vínculo para ver productos y alumnos asociados en amarillo)
Estrategia educativa en alimentación y actividad física para escuelas primarias. <b>(MC. Ana Bertha Pérez Lizaur).</b> <b>Financiamiento:</b> IDSES Fundación Mexicana para la Salud ,DIF Estado de México.	Incrementar el consumo de verduras y frutas y la actividad física como parte de un estilo de vida saludable.	Mtra. Karime Haua. Productos proyecto 1.

Modelo de Promotoría en Salud Cardiovascular: intervención en comunidades urbanas en situación de pobreza en distintos grupos de edad. 2a etapa.

**(MC. Ana Bertha Pérez Lizaur).**

**Financiamiento:** IDSES  
Fundación SERTULL AC

Desarrollar, realizar y evaluar un modelo de promotoría en salud, en el pueblo de Santa Fe, en distintos grupos de edad a fin de generar una herramienta aplicable para una política pública de alfabetismo en salud.

Dra. Mireya Vilar. Mtra Loredana Tavano. Dra Alicia Parra. Dr Héctor Balcazar (Texas School of Public Health at Houston)  
Productos proyecto 2.

Modelo interdisciplinario para la promoción de la calidad de vida del adulto mayor, en situación de pobreza.

**(MC. Loredana Tavano Colaizzi).**

**Financiamiento:** FICSAC

Realizar un abordaje multifactorial interdisciplinario de la calidad de vida del adulto mayor en situación de pobreza.

MC. Ana Bertha Pérez Lizaur AB. Heliodoro Alemán-Mateo. (CIAD-Hermosillo).  
Productos proyecto 3.

Intervención centrada en la familia para la prevención de la obesidad infantil en una localidad urbano-marginada de la Ciudad de México.

**(Dra. Ericka Escalante Izeta).**

**Financiamiento:** FICSAC  
Instituto de Nutrición y Salud Kellogg's, A.C.

Probar la efectividad de una intervención piloto basada en el manejo integral de niño y su familia, para la prevención secundaria del sobrepeso y la obesidad infantil, en una localidad urbana, marginada de la ciudad de México.

Dra. Alicia Parra Carriedo. Dra. Silvia Gutierrez. Dra Teresa Ochoa Rivera Dra. Arely Vergara Castañeda (Universidad la Salle).  
Productos proyecto 4.

Efectos de la crisis económica y la migración en la Seguridad Alimentaria y la salud en los mexicanos en Estados Unidos y México.

**(Dra. Mireya Vilar Compte)**

**Financiamiento:** IDSES.

Comparar la Seguridad Alimentaria y el estado de nutrición en personas migrantes, tanto en el país norteamericano como en México.

MC. Ana Bertha Pérez Lizaur. Dr. César Hernández Guerrero.  
Productos proyecto 5.

Maternal parenting styles, cultural beliefs, and children's body size in the US and Mexico  
**(Dra. Mireya Vilar Compte)**

**Financiamiento:** PIMSA – fondo colaborativo para hacer estudios comparados de en salud y migración México-Estado Unidos.

Investigar cómo factores intrínsecos a la familia (por ejemplo, estilos de crianza, creencias acerca del peso saludable de un niño, etc.) afectan (i) el peso corporal de los niños y (ii) el impacto de grandes políticas de nutrición tales como CalFresh en Los Ángeles y el Sistema de Seguridad Alimentaria y Nutrición del Gobierno del DF.

MC. Ana Bertha Pérez Lizaur.  
 Dr. Arturo Vargas-Bustamante. Universidad de California en los Ángeles **Este proyecto aún no tiene productos debido a que está iniciando.**

Insatisfacción corporal en pacientes que acuden a una Clínica de Nutrición Universitaria.

**(Dra. Alicia Parra Carriedo)**

Analizar la insatisfacción corporal en adultos que acuden a consulta a la Clínica de Nutrición de la Universidad Iberoamericana

MC. Ana Bertha Pérez Lizaur.  
 Dra. Alicia Parra Carriedo.  
 Productos proyecto 6.

Representación de Persona. Una mirada a través de la Salud-Enfermedad, Alimentación y Gordura en San Jerónimo Amanalco, Estado de México.

**(Dra. Teresa Ochoa Rivera)**

Construir las representaciones locales de salud-enfermedad, alimentación y gordura a partir del concepto de persona.

Productos proyecto 7.

Línea de investigación. Características genéticas y mecanismos de acción fisiológicos de alimentos funcionales asociados a la aparición y desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles

Objetivo de la línea de investigación: Estudiar la relación existente entre un grupo de características genéticas de la defensa antioxidante y de la respuesta pro y antiinflamatoria, con la aparición y desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles, así como la acción de los alimentos funcionales y sus mecanismos de operación en los procesos fisiopatológicos de las enfermedades cardiovasculares y otras patologías crónicas relacionadas. (Responsable: Dr. César Hernández Guerrero)



Proyecto de investigación (Responsable)	Objetivo del proyecto	Académicos asociados, alumnos y productos. (Ejecutar el vínculo para ver productos y alumnos asociados en amarillo)
<p>Asociación de los polimorfismos Ala-9-Val de la superóxido dismutasa y Pro-198-Leu de la glutatión peroxidasa en individuos que presentan sobrepeso y obesidad. <b>(Dr. César Hernández Guerrero)</b> <b>Financiamiento:</b>DINV</p>	<p>Aumentar el conocimiento del fondo genético de la defensa antioxidante que presenta un sector de la población mexicana y su relación con la presencia de obesidad.</p>	<p>MC. Ana Bertha Pérez Lizaur. Dra. Alicia Parra Carriedo. MC. Fernando Isoard Acosta. Productos proyecto 8.</p>
<p>Caracterización molecular del consorcio microbiológico intestinal en individuos con obesidad que presentan inseguridad alimentaria, y los cambios del consorcio bajo una intervención alimentaría. <b>(Dr. César Hernández Guerrero)</b> <b>Financiamiento:</b>DINV</p>	<p>Contribuir al conocimiento de la dinámica existente entre la microbiota intestinal de personas que presentan obesidad e inseguridad alimentaria y su relación con los hábitos y conductas alimentarias que dichas personas presentan.</p>	<p>MC. Ana Bertha Pérez Lizaur. Dra. Alicia Parra Carriedo. Dra. Mireya Vilar Compte. Productos proyecto 9.</p>
<p>Carotenoides antioxidantes de origen natural en la prevención del riesgo cardiovascular: influencia del estrés oxidativo. <b>(Dr. José Monroy Ruiz)</b> <b>Financiamiento:</b> Universidad de Salamanca, España.</p>	<p>Evaluar la capacidad de los carotenoides para reducir las cifras tensionales y mejorar la disfunción endotelial, el estrés oxidativo y el remodelado cardiovascular provocado por la hipertensión.</p>	<p>Dra. María José Montero Gómez. Dra. María Ángeles Sevilla Toral. Dra. Rosalía Carrón de la Calle. (Universidad de Salamanca, España). Productos proyecto 10.</p>

<p>Estudio del efecto antihipertensivo de leches fermentadas en un modelo animal de hipertensión arterial (modelo de ratas espontáneamente hipertensas) <b>(Dr. José Monroy Ruiz)</b> <b>Financiamiento:</b> Universidad de Salamanca, España.</p>	<p>Investigar fracciones presentes fermentadas sobre la tensión arterial, la función endotelial, el estrés oxidativo y el efecto de péptidas en leches emodelado cardiovascular provocado por la hipertensión en ratas genéticamente hipertensas (SHR).</p>	<p>Dra. María José Montero Gómez. Dra. María Ángeles Sevilla Toral. Dra. Rosalía Carrón de la Calle. (Universidad de Salamanca, España). Productos proyecto 11.</p>
--	---	---

---

OTROS PRODUCTOS (asociados a las líneas pero sin proyecto)

---

#### Productos proyecto 1

- Pérez Lizaur A, Moreno LI, **Chaires, C** Hava K. Changes in knowledge, preferences, auto- efficacy and resource availability after a summer program on physical activity promotion. FASEB 2012; 26: 813.13.
- Hava Navarro K, Moreno-Landa LI, Rocha-Aguilar R, Pérez-Lizaur AB, Pérez-Rodríguez M, Meléndez-Mier G. Ability of a Game-Based Intervention to Promote Physical Activity in Mexican Children. Obesity & Weight Loss Therapy 2013; 3: 179. DOI: 10.4172/2165- 7904.1000179.
- Karime Hava-Navarro, Luz Irene Moreno-Landa, Marcela Pérez-Rodríguez, Guillermo Meléndez and Ana Bertha Pérez-Lizaur (2012). "Jugando a Ganar Salud" ("Playing to Gain Health"): A Summer-Vacation Physical Activity and Correct Eating Workshop for School-Aged Children - A Pilot Study, Childhood Obesity, Dr. Sevil Ari Yuca (Ed.), ISBN: 978-953-51-0374-5 InTech, Available from: <http://www.intechopen.com/books/childhood-obesity/mexican-interventions-to-prevent-child-obesity>.
- Chapa Azuela ME, **Chaires Jiménez C**. Alimentación del adolescente sano. En: Pérez- Lizaur AB, García-Campos M. Dietas Normales y Terapéuticas. México: Prensa Médica; 2012. p. ISBN: 968-435-177-1.

#### Productos proyecto 2

- Pérez-Lizaur AB, Ávila Fematt F, Ávila Funes JA, editores. 10 Hábitos Efectivos para el Adulto Mayor. México: Impresos Grafit; 2011. ISBN 978-607-00-4661-2.

Productos proyecto 3

- Alemán-Mateo H, Tavano Colaizzi L, Pérez-Lizaur AB. Nutritional status and its association with body composition compartments in physically independent, elderly Mexican subjects. *Journal of Aging Research & Clinical Practice* 2013; 2: 211-215.
- Pérez-Lizaur AB, Alemán-Mateo H, Tavano-Colaizzi L. Nutritional status and its association with body composition in physically independent elderly Mexican subjects. *J Am Diet Assoc* 2013 Suppl 3; 113: A-24.

Productos proyecto 4

- Escalante-Izeta, E. I., Radosh Sverdlin, A., **Mena Rangel MC**. Diseño de la identidad de un programa comunitario para la prevención de la obesidad. *Revista Iberoamericana de Comunicación* 2013; 24:123-141.
- Gutiérrez y Vera S. Taller de comunicación aplicada: Una experiencia docente. *Revista Iberoamericana de Comunicación* 2013; 24: 145-166
- Carriedo A, Bonvecchio A, López A, Morales A, , Theódore F, Irizarry L. Uso del mercadeo social para aumentar el consumo de agua en escolares de la Ciudad de México. *Salud Pública de México* 2012; 55(3): 388-396.
- Salazar Coronel A, Shamah Levy T, Escalante Izeta E. Jiménez Aguilar A. Validación de material educativo: Estrategia sobre alimentación y actividad física en escuelas primarias mexicanas. *Revista Española de Comunicación en Salud* 2012; 3 (2): 96-109.
- Escalante – Izeta E, Pérez Lizaur AB. Educación a lo largo de la vida: Aprender a cualquier edad. En: Pérez-Lizaur AB, Ávila Fematt F, Ávila Funes JA, editores. 10 Hábitos efectivos para la salud del adulto mayor. Tomo IV. México: Impresos Grafit; 2012. p. 23- 32. (ISBN 978-607-460-295-1).

Productos proyecto 5

- Vilar-Compte M, Ortiz-Blas, L.A. “Households with Elderly members In Mexico. Can pensions or a demogrant help facing food insecurity?” *International Journal of Aging and Society* 2013; 2: 1-15.
- Vilar-Compte, M., Bernal, A. Retos y perspectivas de la salud pública. En: Academia Nacional de Medicina. *Medicina general 5: Programa de actualización continua en medicina general*. Tomo I. México: Intersistemas; 2013. p. 79-84.
- Vilar-Compte M, Bernal-Stuart A, Orta-Alemán D, Ochoa Rivera T, Pérez-Escamilla R. Is the latinamerican and caribbean food security scale an appropriate instrument for mexican urban older adults? *J Frailty and Aging* 2013; 2:1-7.
- Vilar-Compte M, Ortiz-Blas L. Households with elderly members in Mexico: Can pensions or a demogrant help facing food insecurity? *Int Jour of Aging and Society* 2013; 2: 1-15.

- Vilar-Compte, Mireya. Jubilación: nueva oportunidad de empleo. En: Pérez-Lizaur AB, Ávila Fematt F, Ávila Funes JA, editores. 10 Hábitos efectivos para la salud del adulto mayor. Tomo IV. México: Impresos Grafite; 2012. p. 33-46. (ISBN 978-607-460-295-1).

#### Productos proyecto 6

- Arroyo P, Escalante E, Hernández C, Ochoa T, Parra A. Factores determinantes de la obesidad: un enfoque interdisciplinario. En: Cotler P editor. Pobreza y desigualdad: un enfoque multidisciplinario. México: Universidad Iberoamericana; 2014. p. 45-65.
- Parra-Carriedo A, Cherem-Cherem L, Galindo-De Noriega D, Díaz-Gutiérrez MC, Pérez-Lizaur AB, Hernández-Guerrero C. Comparación del gasto energético en reposo determinado mediante calorimetría indirecta y estimado mediante formulas predictivas en mujeres con grados de obesidad I a III. Nutr Hosp 2013; 28:357-364.
- Parra Carriedo A, Pérez Lizaur, AB. Comparación de la estimación del gasto energético basal por cuatro ecuaciones versus calorimetría indirecta en mujeres con peso normal, sobrepeso y obesidad. Revista Mexicana de Endocrinología y Nutrición 2012; 20:63-66.
- Parra A, Bilbao y Morcelle G, Méndez JA, Pérez Lizaur AB, Velasco T. Historia Nutrición Electrónica- Clínica de Nutrición de la Universidad Iberoamericana. Programa de Computación. No. de Registro: 03-2011-120215030500-01, SEP. 21 de Febrero de 2012.
- Parra A, Pérez-Lizaur A, Masliah C, Velasco T. Nutritional status, risky eating behaviors and body dissatisfaction in a population of Mexican artisans. The FASEB J. 2012; 26:819.12.
- Parra Carriedo A. Aspectos psicosociales asociados a la delgadez en la mujer dentro de la sociedad posmoderna. Cuadernos de Nutrición 2012; 35:135-142.

#### Productos proyecto 7

- Ochoa T. Alimentación y Diferenciación Social: el caso de una comunidad en México. Revista Internacional en Ciencias Sociales Interdisciplinarias 2013; 2: 9-19.
- Ochoa T, Pérez V. San Jerónimo Amanalco. Hábitos alimentarios de una comunidad en transición. En: Magazine R, Martínez T. Texcoco en el Nuevo Milenio: Cambio y Continuidad en una Región Periurbana del Valle de México. México: Universidad Iberoamericana; 2010. p. 129-145.
- Ochoa T. La dominación masculina en el sistema tradicional de cargos: el caso de San Jerónimo Amanalco, municipio de Texcoco, México. Revista electrónica de Ciencias Sociales (IBEROFORUM) 2007; 2:1-19.

Productos proyecto 8

- Hernández-Guerrero C, Romo-Palafox I, Díaz-Gutiérrez MC, Iturbe-García M, Texcahua-Salazar A, Pérez-Lizaur AB. .Prevalence of metilentetrahydrofolate reductase C677T polymorphism, consumption of vitamins B6, B9, B12 and determination of lipidic hydroperoxides in obese and normal weight mexican population. Nutr Hosp 2013; 28:2142-2150.
- Campos-Cañas J, Romo-Palafox I, Albani-Campanario M, Hernández-Guerrero C. An imbalance in the production of proinflammatory and anti-inflammatory cytokines is observed in whole blood cultures of preeclamptic women in comparison with healthy pregnant women. Hypertension in Pregnancy 2013; DOI: 10.3109/10641955.2013.858744.

Productos proyecto 9

- Proyecto nuevo sin productos pero con antecedentes por parte del investigador responsable. Vgr.
- Hernández-Rodríguez C, Romero-González R, Albani-Campanario M, Figueroa-Damián R, Meraz-Cruz N, Hernández-Guerrero C. Vaginal Microbiota of Healthy Pregnant Mexican Women is Constituted by Four Lactobacillus Species and Several Vaginosis- Associated Bacteria. Infectious Diseases in Obstetric and Gynecology 2011; Article ID 851485, 1-9.

Productos proyecto 10

- Monroy-Ruiz J, Sevilla M A, Carrón R, Montero M J. Astaxanthin-enriched-diet reduces blood pressure and improves cardiovascular parameters in spontaneously hypertensive rats. Pharmacological Research 2011; 63: 44-50.
- Santos P, Sevilla MA, Carrón R, Monroy-Ruiz J, Montero MJ. Licopeno previene la hipertensión y la hipertrofia cardiovascular producida por angiotensina II. Actualidades en Farmacología y Terapeutica 2013; 11: 279-281.

Productos proyecto 11

- Contreras I Mar, Sevilla M A, Monroy-Ruiz J, Amigo L, Gómez-Sala B, Molina E, Ramos M, Recio I. Food-grade production of an antihypertensive casein hydrolysate and resistance of active peptides to drying and storage. International Dairy Journal 2011; 21: 470-476.

### Productos de las líneas no asociados a proyectos específicos

- Suverza FA. Osteoporosis. En: Pérez-Lizaur AB, Ávila Fematt F, Ávila Funes JA, editores. 10 Hábitos efectivos para la salud del adulto mayor. Tomo III. México: Impresos Grafite; 2011. p. 11-27. ISBN 978-607-00-4661-2.
- Suverza FA, Haua NK editoras. Obesidad consideraciones desde la nutriología. México: McGrawHill; 2012. ISBN 978-607-15-0806-5.
- Suverza FA. Introducción. En: Suverza FA, Haua NK editoras. Obesidad consideraciones desde la nutriología. México: McGrawHill; 2012. p. IX-XVI. ISBN 978-607-15-0806-5. Suverza FA. Intervenciones alimentarias para el tratamiento del paciente con sobrepeso, obesidad y síndrome metabólico. En: Suverza FA, Haua NK editoras. Obesidad consideraciones desde la nutriología. México: McGrawHill; 2012. p. 81-104. ISBN 978-607-15-0806-5.
- Suverza FA. El apego al manejo nutricional. En: Suverza FA, Haua NK editoras. Obesidad consideraciones desde la nutriología. México: McGrawHill; 2012. p. 140-152. ISBN 978-607-15-0806-5.
- Escalante-Izeta E, Tavano L. Redes de apoyo social para el adulto mayor. En: Pérez-Lizaur AB, Ávila Fematt F, Ávila Funes JA, editores. 10 Hábitos efectivos para la salud del adulto mayor. Tomo III. México: Impresos Grafite; 2011. p. 101-112. ISBN: 978-607-004661-2.
- Pérez Lizaur AB, Escalante Izeta E, Aguilar Salinas C. Educación como determinante de la obesidad: Construcción de competencias profesionales en profesionales de la salud y en la sociedad para afrontar la obesidad en el contexto mexicano. En: Universidad Nacional Autónoma de México. Obesidad en México: Recomendaciones para una Política de Estado. México: UNAM; 2012 ISBN: 978-607-02-3861-1
- Veringa EMG, Chairez-Jiménez C, Glasser M, Pérez-Lizaur AB. A comparison of attitudes and reports of health-related behavior of type 2 diabetes patients between the United States and México City. FASEB J. 2012; 26:827.1
- Parra-Carriedo A. Adulto con Síndrome Metabólico y Adulto con Cirrosis y Encefalopatía Hepática II. En: Pérez-Lizaur AB, García-Campos M, Ruiz-Martínez M, Parra-Carriedo A editoras. Casos Clínicos para la Enseñanza de la Nutriología. Universidad Iberoamericana. Primera edición electrónica: 2012. ISBN: 978-607-417-173-0.
- García-Campos M, Arakelece-Calderón A, Parra-Carriedo A. Alimentación de los pacientes con sobrepeso y obesidad. En: Pérez-Lizaur A, García-Campos M. Dietas Normales y Terapéutica. México: La Prensa Médica Mexicana, S.A. de C.V; 2012. p. 305-319. ISBN 968-435-177-1.
- Pérez-Lizaur AB, Parra-Carriedo A. Alimentación enteral. En: Pérez-Lizaur A, García-Campos M. Dietas Normales y Terapéutica. México: La Prensa Médica Mexicana, S.A. de C.V; 2012. p. 339-350. ISBN 968-435-177-1.
- Mier-Cabrera J, González-Gallardo S, Hernández-Guerrero C. Effect of Nitric Oxide and Th1/TH2 Cytokine Supplementation Over Ectopic Endometrial Tissue Growth

in a Murine Model of Endometriosis. Reproductive Science 2013; DOI: 10.1177/1933719113485297

- Mier-Cabrera J, Jiménez-Zamudio L, García-Latorre E, Cruz-Orozco O, Hernández-Guerrero C. Quantitative and qualitative peritoneal immune profiles, T-cell apoptosis and oxidative stress-associated characteristics in women with minimal and mild endometriosis. BJOG 2011; 118: 6-16.

## Vinculación con otros sectores de la sociedad

### CONVENIOS DEL DEPARTAMENTO DE SALUD

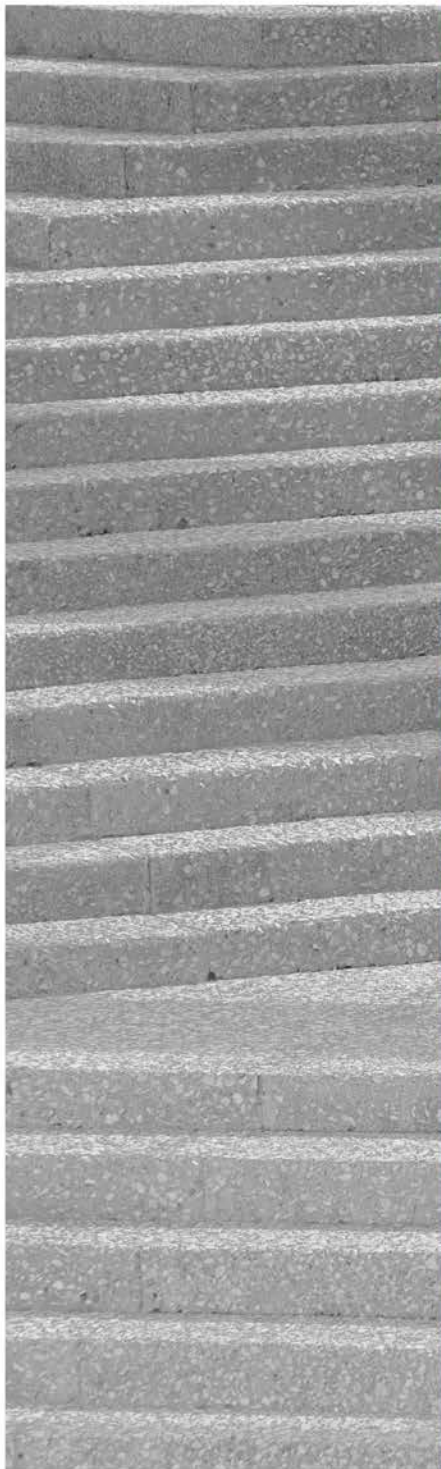
Institución	Objetivo	Inico	Término	Observaciones
Hospital Infantil de México "Federico Gómez"	Acuerdo de Colaboración Académica			EN PROCESO DE ACUERDO
Kellogg Company México, S de R. L. de C. V.	Convenio de asignación de Recursos	16/10/2013	16/04/2016	VIGENTE
Fundación SERTULL	Carta Compromiso Fundación SERTULL, Convocatoria 2013. Proyecto "UN, DOS, TRES POR NUESTRA SALUD"	15/05/2013	15/11/2013	REINSTALACIÓN
Secretaría de Salud del Distrito Federal	Convenio Marco de Colaboración	31/07/2013	31/07/2016	VIGENTE
Museo Interactivo Infantil, A.C. (Papalote Museo del Niño)	Convenio de colaboración	10/04/2013	10/04/2017	VIGENTE
Centro Médico ABC	Convenio de Colaboración Interinstitucional en Materia de Prestación de Prácticas Profesionales	17/01/2013	17/01/2018	VIGENTE
Centro de Desarrollo de la Comunidad	Convenio Específico de Colaboración	23/01/2013	23/01/2015	VIGENTE

Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México "DIFEM"	Contrato de Donación Universidad Iberoamericana como Donatario DIFEM	29/03/2012	Indefinida	VIGENTE
Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México "DIFEM"	Convenio de Concertación y Coordinación de Acciones para la realización de Actividades Académicas	29/03/2012	29/03/2014	REINSTALACIÓN
INCMNSZ	Convenio de Colaboración docente (Actividades Académicas e Investigación)	24/05/12	01/05/16	VIGENTE
Instituto Nacional de Perinatología Isidro Espinosa de los Reyes	Convenio de Colaboración Académica e Investigación prácticas estudiantes Depto	12/07/2011	12/07/2016	VIGENTE
Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo AC (CIAD)	Convenio General de Colaboración Académica	15/11/2011	15/11/2016	VIGENTE
Instituto Nacional de Medicina Genómica INMEGEN	Convenio Específico de Colaboración para la utilización de la Clínica de Nutrición	19/11/2011	Indefinida	VIGENTE
Instituto Nacional de Medicina Genómica INMEGEN	Convenio Marco Colaboración Académica y Científica	05/10/2011	Indefinida	VIGENTE



Instituto Nacional de Medicina Genómica INMEGEN	Colaboración Interinstitucional prácticas profesionales	05/10/2011	05/10/2016	VIGENTE
Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México "DIFEM"	Convenio de concentración para proyecto de investigación "Estrategias sobre régimen alimentario saludable a través del consumo de verduras y frutas".	04/07/2011	15/12//2012	REINSTALACIÓN
Instituto Nacional de Salud Pública	Convenio de colaboración prestación de prácticas profesionales	23/02/2011	23/02/2016	VIGENTE
DIF- Nacional	Colaboración Interinstitucional prácticas profesionales	11/04/2011	11/04/2011	VIGENTE
Fundación Mexicana para la Salud AC (FUNSALUD)	Colaboración de intercambio académico y operativo.	07/10/2009	07/10/2012	REINSTALACIÓN
Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias <b>Ismael Cosío Villegas</b>	Convenio de colaboración prestación de prácticas profesionales	21/09/2009	21/09/2014	VIGENTE
Contrato de Prestación de Servicios de Evaluación en Competencial laboral	Acreditar a la UIA como Entidad Evaluadora de Competencias Laborales	18/06/2009		VIGENTE

Hospital Escandón	Formación Académico de los estudiantes LNCA	20/04/2009	20/04/2013	REINSTALACIÓN
Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM)	Colaboración para intercambio académico y operativo en el campo de Gerontología.	11/04/2011	11/04/2013	REINSTALACIÓN
Instituto Nacional de Pediatría INP	Prácticas Profesionales	29/09/2008	29/09/2012	REINSTALACIÓN
Saint Louis University	Cooperative Agreement Master's in Health Degree Programs	17/03/2003	Indefinido	VIGENTE
Instituto Nacional de Perinatología INPER	Acuerdo de Colaboración Académico (Prácticas Profesionales)	01/07/2008	Indefinido	VIGENTE
Cruz Roja Mexicana	Convenio de Colaboracion Académica	09/08/2000	Indefinido	VIGENTE



# IBERO

Ciudad de México • Tijuana ®

## ATENCIÓN A ASPIRANTES DE POSGRADO

Tel. 5950 - 4000 exts. 4530, 7534 y 7518  
atencion.posgrados@ibero.mx  
[www.ibero.mx/posgrados](http://www.ibero.mx/posgrados)

Prol. Paseo de la Reforma 880  
Lomas de Santa Fe, CP 01219  
Ciudad de México