



ÓSCAR MENDIOLA CRUZ

SEMBLANZA

Óscar Mendiola Cruz se inició en la práctica del taekwondo –arte marcial de combatir con pies y manos– desde los 13 años de edad, y es actualmente cinta negra séptimo dan. Ha sido campeón nacional en 10 ocasiones en combate y en 1979 se convirtió en el primer mexicano practicante de taekwondo en ser campeón mundial en Stuttgart, Alemania, a los 19 años de edad. Dos años después logró el subcampeonato del mundo en Ecuador y para 1988 fue preseleccionado para los Juegos Olímpicos de Seúl. La competencia siempre le ha llamado la atención; su motivación comenzó desde que vio los Juegos Olímpicos de México en 1968. Actualmente sigue compitiendo ahora en la modalidad de formas en masters y el año pasado, en el Mundial de Formas de Aguascalientes, fue medalla de plata en la categoría individual y medalla de bronce en equipos de tercias.

Dentro de su recorrido en el taekwondo, fue entrenador en jefe del equipo olímpico de taekwondo en Atenas 2004, en donde se ganaron dos medallas olímpicas con los hermanos Salazar. También es reconocido como el primer taekwondoísta en el Salón de la Fama de la Confederación Deportiva Mexicana y se le considera uno de los cien mejores deportistas mexicanos por la Editorial Paralelo 21. Ha sido profesor de taekwondo durante más de 35 años, guiado siempre por la visión del “do” del guerrero. La palabra “do” significa filosofía, en donde por medio de la mente silenciosa se armonizan la voluntad, la técnica, el servicio y todo un código de valores marciales entre los cuales están la lealtad, el honor y el respeto.

Tiene nueve años entrenando al equipo de la Universidad Iberoamericana, en donde se han obtenido logros en el ámbito estudiantil, al generar campeones y subcampeones nacionales en instituciones deportivas como Conadeip y Condde; así también en los ya tradicionales Juegos Intersuj, en donde han sido ya campeones nacionales por equipos. También estuvo encargado del equipo de montañismo de la Ibero, que realizó 30 excursiones dentro de la República Mexicana, y culminó con éxito la mayoría de ellas.

Óscar estudió Ingeniería Electrónica y actualmente se cursa un Doctorado en Educación Física y Deporte, ya que está convencido de que aplicando las ciencias del deporte, sustentado con un código de valores, se pueden alcanzar grandes objetivos tanto en el deporte como en la vida.