

M.C.S. Ana Bertha Pérez Lizaur, N.C.

Semblanza

Ana Bertha Pérez Lizaur nació en la ciudad de México y es egresada de la Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana. Realizó la Maestría en Ciencias de la Salud por la Universidad Autónoma del Estado de México.

Es miembro de la Sociedad de Nutriología, de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición y de la American Dietetic Association. Es nutrióloga certificada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos.

Fue Presidenta del Colegio Mexicano de Nutriólogos en el periodo 2005-2006 y del Consejo Nacional para la Calidad de Programas Educativos en Nutriología A.C. de 2006 a 2008. Publicó las posturas de esta asociación sobre los problemas prioritarios de alimentación y nutrición en el país, la orientación en actividad física y ejercicio para la prevención y manejo de enfermedades crónicas, así como la dinámica de la alimentación y su relación con el fenómeno de separación-individuación del ser humano.

Entre sus publicaciones más destacadas se encuentran los libros “Dietas Normales y Terapéuticas”, “Nutriología Médica” y “Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes”, publicados por Editorial Panamericana y Editorial Prensa Médica. Entre las publicaciones más recientes en revistas científicas se encuentra el artículo sobre consumo de frutas y verduras en el “Journal of Human Nutrition and Dietetics”.

Desde 1976 es profesora de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad Iberoamericana. Coordinó la evaluación del programa de estudios por la American Dietetic Association, logrando su acreditación en 2006. Además, en su trayectoria académica se encuentra la asesoría en 14 tesis de licenciatura, así como el formar parte del Comité Evaluador en el área de Educación en Nutrición para Proyectos de Investigación de la AMMFEN.

Ha impartido conferencias sobre temas selectos de nutrición y el papel del nutriólogo, en diversas universidades de todo el país. También ha sido ponente en los congresos de asociaciones como la Asociación Mexicana de Miembros, Facultades y Escuelas de Nutrición (AMMFEN) y la Asociación Mexicana de Gastroenterología.

Ha sido asesora de nutrición para diversas instituciones, desde asociaciones civiles, gubernamentales hasta privadas como PepsiCo. Actualmente es Directora del Departamento de Salud de la Universidad Iberoamericana Ciudad de México y socia de Ogali-Consultoría en Nutrición S.C.