

# Teresita del Niño Jesús González de Cosío Martínez

---

## Formación Académica:

- 1994 Ph.D. Nutrición Internacional, Universidad de Cornell  
Área Menor: Epidemiología Nutricional  
Tesis: "Effect of food supplementation to undernourished Guatemalan women on lactational performance: A randomized double-blind trial".  
Asesor: Professor J.P. Habicht
- 1985 M.S. Nutrición Internacional, Universidad de Cornell  
Área Menor: Demografía  
Tesis: "Migration and Nutritional Status of Preschool children living in the slums of a small city in Mexico ".  
Asesor: Professor J.P. Habicht
- 1981 Lic. Nutrición y Ciencias de Alimentos,  
Universidad Iberoamericana,  
México, D.F.  
Tesis: "Organización del servicio de alimentos para lactantes en estancias infantiles de mercados públicos en México. Tesis de Licenciatura de la Universidad Iberoamericana".

## Experiencia Profesional

- 2009 a la fecha Presidenta y Coordinadora del Doctorado en Ciencias en Nutrición Poblacional, Instituto Nacional de Salud Pública
- 2008 a la fecha Miembro del Comité de Doctorado, Secretaría Académica, INSP
- 2006 a la fecha Miembro del Comité Académico de Investigación, INSP
- 2004 a la fecha Investigadora en Ciencias Médicas "F" departamento de Epidemiología de la nutrición del Centro de Investigaciones en Nutrición y Salud. INSP.
- 2001-2003 Investigador Titular "C", Departamento de Nutrición de la Mujer en Comunidades, del Centro de Investigaciones en Nutrición y Salud. INSP
- 1999-2001 Investigador Titular "C", Departamento de Nutrición y Salud de la Mujer, Dirección de Nutrición y Salud. INSP
- 1998-1999 Investigador Titular "B", Departamento de Nutrición y Salud de la Mujer,

Dirección de Nutrición y Salud. INSP

- 1997- 1998 Directora de Área de Investigación en Nutrición y Salud, Centro de Investigaciones en Salud Pública, Instituto Nacional de Salud Pública.
- 1994-1997 Investigadora Asociada "C" y promovida a Titular "B" (abril 1996). Departamento de Investigación en Nutrición Materna, Dirección de Investigación en Salud de la Mujer y el Niño.
- 1993-1994 Jefa, Departamento de Investigación en Salud Perinatal en la Dirección de Investigación en Salud de la Mujer y el Niño. INSP
- 1990-1992 Investigadora, División de Nutrición y Salud, INCAP. Investigación en epidemiología nutricional materna.
- 1985-1985 Investigadora, División de Nutrición y Salud, INCAP
- 1980-1981 Investigadora Asociada, División de Nutrición de la Comunidad del Instituto Nacional de la Nutrición "Salvador Zubirán".
- 1979-1980 Planeación y servicio de alimentos en estancias infantiles de la Secretaría de Educación Pública.

**Experiencia en Investigación y estudio en campo**

- 2015 Diseño y Dirección del proyecto "Efecto de la obesidad materna en el desempeño de lactancia, composición de la leche y crecimiento de niños menores de 12 meses"
- 2015 Diseño y Dirección del proyecto "Evaluación externa del esquema de atención Sin Hambre". Evaluación de diseño y factibilidad.
- 2010 Co-investigadora: Partnering with media and vaccination program to improve infant and young child feeding
- 2009- Actual Co-investigadora: Randomized Controlled Trial of a Water Beverage Intervention Trial for Reducing Risk Factors of Metabolic Syndrome in young Mexican Free Living Women
- 2008-2009 Diseño y Dirección del proyecto: "Conformación de bases de datos para el cálculo del valor nutritivo y costo de las preparaciones de alimentos más consumidas en México
- 2007-2008 Diseño y Dirección del proyecto: "Estudio de Evaluación de Transparencia, Calidad y Cumplimiento de Objetivos del Programa de Apoyo Alimentario a cargo de Diconsa S.A. DE C.V. 2007
- 2006-2007 Diseño y Dirección del proyecto: "Evaluación del estado de nutrición de niños menores de 4 años y sus madres y gasto en alimentos de familias de localidades marginales en México. Análisis comparativo de la entrega de despensas y

	transferencias en efectivo 2003-2005
2005-	Diseño y Dirección del proyecto: "Evaluación del estado de nutrición de niños menores de 4 años y sus madres y gasto en alimentos de familias de localidades marginales en México. Primer Seguimiento (2005)
2006	
2003-	Diseño y Dirección del proyecto: "Evaluación del estado de nutrición de niños menores de 4 años y sus madres y gasto en alimentos de familias de localidades marginales en México.
2004	
1997-9	Investigadora y Coordinadora del Proyecto ""Efectos de la suplementación Ocon micronutrientos durante la infancia y su impacto en el crecimiento y desarrollo del niño" realizado en Xoxocotla, Morelos. Ensayo comunitario aleatorizado. PI en Emory, Dr. Reynaldo Martorell. PI en México, Dr. Juan Rivera Dommarco
1993-	
1996	Investigadora y (Coordinadora 1993-1994) en el proyecto de "Suplementación con calcio durante la lactancia para disminuir la exposición a plomo del niño amamantado". (Méjico) Ensayo Comunitario aleatorizado en colaboración con la Univ. De Harvard. PI en México: Dr. Mauricio Hernández. PI en Harvard: Dr. Howard Hu.
1991-	
1992	Investigadora Principal, "Estudio multicéntricos (5 países de Centroamérica), 12 hospitales) para evaluar la validez de indicadores antropométricos maternos de riesgo de retardo en el crecimiento intrauterino". Financiado por AID/ROCAP.
1989-	
1990	Investigadora Principal, "Impacto de una suplementación nutricional a nodrizas desnutridas en la producción de leche y en otros factores" Quetzaltenango, Guatemala. Ensayo comunitario aleatorizado. Financiado por AID/ROCAP
1988	Co-investigadora en proyecto para evaluar ingesta de leche y gasto energético total con isótopos estables. Guatemala, INCAP. Financiado por la Universidad de Cornell/NIH
1987	Investigadora Principal, "Grupos Focales (Método cualitativo) en grupos de madres nodrizas indígenas de Guatemala". Financiado por AID/ROCAP.
1985-	
86	Investigadora Principal, "Validación de la bioimpedancia eléctrica como un indicador de la composición corporal en adultos". INCAP. Financiado por AID/ROCAP
1986	Investigadora Principal, "Valididad de la excreción de urea/creatinina como indicador de la ingesta reciente de proteínas de niños amamantados". INCAP. Financiado por AID/ROCAP

### Intereses de Investigación

- ❖ Diseño y evaluación de programas y políticas de nutrición.
- ❖ Crecimiento del niño amamantado y nutrición materna.
- ❖ Consecuencias funcionales de la desnutrición de la mujer lactante y gestante.
- ❖ Protección y promoción de la Lactancia
- ❖ Validación de indicadores del estado de nutrición.

### Docencia

#### Profesora Titular:

Nutrition and Global food Issue. Programme in Food science, Technology and Nutrition. Dublin Institute of Technology (DIT)

“Desarrollo de Protocolo I”, impartida dentro del Programa de Doctorado en Ciencias en Nutrición Poblacional.

“Seminario de Revisión Crítica de Literatura Científica I”, impartida dentro del Programa de Doctorado en Ciencias en Nutrición Poblacional y de la Maestría en Ciencias con área de concentración en Nutrición.

“Seminario de Tesis I” impartida dentro del Programa de la Maestría en Ciencias de la Salud con área de concentración en Nutrición.

“Nutrición en el Ciclo de Vida”, impartida dentro del Programa de la Maestría en Ciencias con área de concentración en Nutrición.

**Profesora Adjunta:**

“Epidemiología de la Nutrición I” impartida dentro del Programa de la Maestría en Ciencias con Área de concentración en Nutrición.

“Seminario de Tesis II” impartida dentro del Programa de la Maestría en Ciencias de la Salud con área de concentración en Nutrición.

**Profesora Invitada:**

Alimentación infantil en México: Resultados de la Encuesta de Salud y Nutrición 2005. Curso de lactancia a los estudiantes de medicina de la UNAM. Septiembre 2011

“Taller para mejorar la redacción de un artículo científico en el área de salud pública” impartido dentro de Programa Anual de Verano en Actualización en Salud Pública y Epidemiología.

“Seminario de evaluación de Programa”, impartido dentro del Programa de Doctorado en Salud Pública.

“Salud Global: Retos para Latinoamérica” impartida dentro de Programa Anual de Verano en Actualización en Salud Pública y Epidemiología

“Diseño, monitoreo y evaluación de programas de nutrición” impartida dentro de la Maestría en Ciencias con área en concentración en nutrición

“Seminario sobre tópicos de salud Pública internacional” impartida dentro de los Programas de Maestría MCEP, MCSR, MCNU, MCEI, MCES, MCSS, MCEPC, MGDS, Taller de seguimiento: Evaluación de la nueva generación de programas de nutrición con énfasis en población extremadamente pobre en Centro América y México”.

Seminario de tesis en nutrición I” impartida dentro de la Maestría en Ciencias de la Salud con área de concentración en Nutrición

“Epidemiología de enfermedades infecciosas” impartida como parte de los programas de Maestría en Ciencias de la Salud con área de concentración en

Enfermedades infecciosas y Maestría en Salud Pública con área de concentración en Epidemiología.

Evaluación del estado de nutrición" impartida como parte del programa de Maestría en Ciencias de la Salud con área de concentración en Nutrición.

Epidemiología reproductiva I" impartida como parte del programa de Maestría en Ciencias de la Salud con área de concentración en Salud Reproductiva.

"Epidemiología de la Nutrición II" impartida dentro del programa de la Maestría en Ciencias en Nutrición.

Seminario de Epidemiología Reproductiva I" impartida dentro del Programa de la Maestría en Ciencias en Nutrición.

Políticas y Programas de Alimentación y Nutrición" impartida dentro del Programa de la Maestría en Ciencias con Área de concentración en Nutrición.

Clases sobre las consecuencias funcionales de la desnutrición materna durante el embarazo y la lactancia a médicos, enfermeras y nutriólogos del INCAP.

Clases selectas de nutrición humana y epidemiología en la Maestría en Nutrición INCAP.

Asistente de Profesor de Nutrición Materna, Maestría en Nutrición Internacional, Universidad de Cornell.

### **Sociedades.**

- ❖ Sociedad Latinoamericana de Nutrición
- ❖ American Institute of Nutrition
- ❖ International Society for Research for Human Milk Lactation
- ❖ Society International Nutrition Research

### **Distinciones:**

2014	Miembro del Comité Ejecutivo del ISRHM&L
2014	Premio como Investigador consolidado 2013 del INSP
2014	Miembro Regular de la Academia Mexicana de Ciencias
2014	Miembro Numerario de la Academia Nacional de Medicina
2011-2014	Miembro del Sistema Estatal de Investigadores de Morelos, del Consejo de Ciencia y Tecnología del Estado de Morelos (CCyTEM)
2010	Premio "Miriam Muñoz de Chávez 2009" Como reconocimiento a una brillante trayectoria y logros en el área de la nutrición.
2009	Participación con dos capítulos en el libro "La Nutrición Pediátrica en América

- Latina" Este libro fue merecedor del premio "Rafael Soto Allande" como la mejor obra en Pediatría escrita en México durante el año 2008; por La Academia Mexicana de Pediatría
- 2008 Co-investigadora (Unar M, 1er autora) en trabajo 3er. lugar en el área de Investigación en Salud Pública y Ciencias Sociales, con "Impacto del Programa Apoyo Alimentario en la pobreza y el mercado laboral;. Presentado en el XIII Encuentro Nacional de Investigadores. Otorgado por la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad
- 2008 Co-investigadora (González D, 1er autora) en trabajo merecedor del Premio de investigación en Nutrición y Alimentación realizada por investigadores Jóvenes con "Alimentos industrializados en la dieta de los preescolares mexicanos" otorgado por Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, Fondo Nestlé Para la Nutrición de la Fundación Mexicana para la Salud, Colegio Mexicano de Nutriólogos y Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición, A.C.
- 2007 Premio Fred L. Soper de Excelencia en la Bibliografía en Salud 2007 otorgado por PAHO, con el artículo: Poor compliance with appropriate feeding practices in children under 2 y in Mexico, González-Cosío T, Rivera J, Moreno H, Monterubio E, Sepúlveda J. En: J Nutr 2006;136(11) 2928-2933
- 2007+ Presidenta del Capítulo de Doctores del Colegio del Profesores de Nutrición del INSP
- 1993+ Sistema Nacional de Investigadores Nivel II
- 2005+ Miembro de Comisión Académica de Investigación INSP
- 2005+ Clasificación como Investigador en Ciencias Médicas "F" por Institutos Nacionales de Salud
- 1999 Premio anual de Investigación del INSP de 1998: Área de Epidemiología: *Impact of food supplementation during lactation on infant breast-milk intake and on the proportion of infants exclusively breast-fed* (González –COSÍO T, Habicht JP, Rasmussen K, Delgado H. J Nutr 1998; 128:1692-1702).
- 1998 1er. Lugar Nacional al premio de Investigación en Nutrición Infantil Danone con el trabajo titulado "*Decrease in birth weight in relation to maternal bone lead burden*. Pediatrics 1997;100:856-862, otorgando por el Instituto Danone
- 1994 - 2003 Miembro del Comité Editorial de la Revista de Salud Pública de México.
- 1994- 1995 Presidente del Comité de Ética del Instituto Nacional de Salud Pública.
- 1993 FUNSALUD, Fondo de repatriación de científicos mexicanos
- 1993 CONACYT, México. Beca para repatriar a investigadores mexicanos
- 1991 Premio del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP) 1991, por investigación en nutrición materna.
- 1990 Colegio de Médicos y Cirujanos de Guatemala. Mención honorífica para trabajo presentado en el Congreso de Medicina, área de Pediatría, trabajo en nutrición.
- 1987-1993 Presidenta del Comité de Ética Institucional, INCAP
- 1986 Inter-American Foundation, E.U. Beca para estudios de doctorado.
- 1981 CONACYT, México. Beca de estudios de Maestría

### Artículos de divulgación

1. González de Cosío, Charvel S., Limón AE., Pérez Escamilla R., Hernández S., González D., Hernández G., Lactancia Materna Derecho en Retroceso. Revista Ceidas México Social Año 4-54, 2015 ISSN: 2007-2600
2. González de Cosío T., González-Castell LD., Colchero A. Contreras D., López-Gatell H. Beneficios de la Lactancia. en Lactancia Materna Derecho en Retroceso Ed. González de Cosío, Charvel S., Limón AE., Pérez Escamilla R., Hernández S., González D., Hernández G., Revista Ceidas México Social Año 4 54 2015 ISSN: 2007-2600
3. González de Cosío T., González-Castell LD., Rodríguez Ramírez S. Obesidad materna y desempeño de lactancia. en Lactancia Materna Derecho en Retroceso Ed. González de Cosío, Charvel S., Limón AE., Pérez Escamilla R., Hernández S., González D., Hernández G., Revista Ceidas México Social Año 4 54 2015 ISSN: 2007-2600
4. **González-Cossío T.** Neufeld ML, Rivera Pasquel M. Algunos Aspectos de la Salud de la Infancia y la adolescencia con enfoque de género. En: Libro Género y Política en Salud. UNIFEM-SALUD 2003 Pag. 117-132 ISBN: 970-721-157-1

### Libros publicados

1. **González-Cossío T.**, Rivera Dommarco J, López Acevedo G, Rubio Soto GM, (eds). Nutrición y Pobreza Política Pública basada en evidencia. Ed. Banco Mundial, Secretaría de Desarrollo Social en México (SEDESOL) 2008
2. Rivera J., Shamah T., Villalpando S., **González de Cossío T.**, Hernández Prado B., Sepúlveda J. Encuesta Nacional de Nutrición 1999. Estado Nutricio de niños y Mujeres en México. 2001. ISBN 968-6502-54-8
3. **González-Cossío T.**, Rivera J, Flores M, Freire W, Creciendo en las Américas: La magnitud de la desnutrición al final del siglo. Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud, División de Promoción y Protección de la Salud, Programa de Alimentación y Nutrición. HPP/HPN/97.02. 1997.
4. Rivera J., Long K., **González -Cossío T.**, Parra S., Rivera M., Rosado J. Problemas pretransicionales. Nutrición y Salud Cuadernos de la Salud 5. 1994. ISBN968-811-418-9

### Capítulos en libros

1. Shamah T., Rivera J., Mundo V., Cuevas L., Morales MC., Jiménez A, **González de Cossío T.**, Escobar L., González LD. Cap. 4 “La doble carga de la malnutrición: desnutrición y obesidad” En . SAGARPA, SEDESOL, CONEVAL, INSP, FAO Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en México 2012. FAO 2013 ISBN 978-92-5-307622-2
2. Vadillo Ortega F, Rivera Dommarco J, **González de Cossío T.** Garibay Nieto N, García Aranda JA. Obesidad Infantil. En Rivera Dommarco J, Hernández Avila M, Aguilar Salina C, Vadillo Ortega F, Murayama Rendón C. Obesidad en México. Recomendaciones para una política de Estado. Universidad Nacional Autónoma de México. Dirección General de Publicaciones y Fomenta Editorial 2012

3. Rivera Dommarco J, Campos Nonato I, Barquera S, **González de Cossío T.** Epidemiología de la obesidad en México: magnitud, distribución, tendencias y factores de riesgo. En Rivera Dommarco J, Hernández Avila M, Aguilar Salina C, Vadillo Ortega F, Murayama Rendón C. Obesidad en México. Recomendaciones para una política de Estado. Universidad Nacional Autónoma de México. Dirección General de Publicaciones y Fomenta Editorial 2012
4. **González de Cossío T**, Escobar Zaragoza L, González Castell D. Prácticas de alimentación infantil de niños menores de dos años. En Gutiérrez JP. Rivera Dommarco JA, Shamah Levy T, Villalpando Hernández S, Franco A, Cuevas-Nasu L, Romero-Martínez M, Hernández Avila M. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Resultados Nacionales. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública (MX) 2012.
5. Rivera J, **González de Cossío T.** Cap. 5. Pobreza Nutrición y Salud. En Rolando Cordera y Ciro Murayama (Coordinadores) Los determinantes sociales de la salud en México. Fondo de Cultura Económica 2012
6. Rivera J, Barquera S, **González de Cossío T.** Campos I., Moreno J. México. En: Serrano Ríos M. (Coordinador) La Obesidad como pandemia del siglo XXI. Una perspectiva epidemiológica desde Iberoamérica. Ed. Real Academia Nacional de Medicina con la colaboración de Fundación MAPFRE 2012.
7. **González de Cossío T**, Gutiérrez JP, González Castell LD, Rodríguez Ramírez S, Unar M, Leroy J, Gadsden P, Hernández G, Gertler PJ. Capítulo 7. Evaluación de impacto del programa de apoyo alimentario. En: **González-Cossío T**, Rivera Dommarco J, López Acevedo G, Rubio Soto GM (eds) . Nutrición y Pobreza Política Pública basada en evidencia. Ed. Banco Mundial, Secretaría de Desarrollo Social en México (SEDESOL) 2008
8. Leroy J, Rodríguez Ramírez S., Marini A., **González de Cossío T.** Capítulo 8. Impacto de la política social en el estado de nutrición dieta y gasto en alimentos. En; **González-Cossío T**, Rivera Dommarco J, López Acevedo G, Rubio Soto GM (eds). Nutrición y Pobreza Política Pública basada en evidencia. Ed. Banco Mundial, Secretaría de Desarrollo Social en México (SEDESOL) 2008
9. Rodríguez S, Boy E, **González de Cossío T**, Deficiencia de micronutrientos en salud pública. En: Edgar Vázquez Garibay, Enrique Romero Velarde (eds). La Nutrición Pediátrica en América Latina. Nestec Ltd., Vevey (Switzerland) e Intersistemas Editores, 2008
10. Rivera J, Ramírez I, Hotz C, **González de Cossío T**, García A. El efecto de la deficiencia de micronutrientos en el crecimiento físico en niños: Una revisión de los resultados de ensayos de suplementación de base comunitaria. En: Edgar Vázquez Garibay, Enrique Romero Velarde (eds) La Nutrición Pediátrica en América Latina. Nestec Ltd., Vevey (Switzerland) e Intersistemas Editores, 2008
11. Cuevas L, Rivera J, Shamah T, **González-Cossío T**, Moreno L, Ávila M. Capítulo 1. Estado Nutricio. En. Shamah-Levy T, Villalpando-Hernández S, Rivera-Dommarco JA. Resultados de Nutrición de la ENSANUT 2006. Cuernavaca México: Instituto Nacional de Salud Pública 2007
12. **González de Cossío T.** Rivera J, Shamah T, Ramírez I, Barquera S, Morales MC, Safdie

- M. Mujeres. En: Encuesta Nacional de Nutrición 1999. Estado Nutricio de niños y Mujeres en México. 2001. ISBN 968-6502-54-8
13. **González-Cossío T**, Habicht J-P, Rasmussen KM. Maternal anthropometry predicts benefit in lactational performance of undernourished Guatemalan women en: Allen L, King J y Lönnerdal B (eds): Nutrient Regulation during pregnancy, lactation and Infant Growth. Plenum Press Co.: NY, 1994, pp 103-111.
14. Gueri M, Patterson AW, **González-Cossío T**. Mujer y nutrición en las Américas. Problemas y Perspectivas en: Gómez E (ed): Género, Mujer y Salud en las Américas. OPS. Washington DC. 1993, pp130-142.
15. Hanson LA, Ashraf RN, Hahn-Zoric M, Carlsson B, Herias V, Wiederman U, Dahlgren U, Motas C, Mattsby-Baltzer I, **González-Cossío T**, Cruz JR, Karlberg J, Lindblad BS, Jalil F. Breast milk: Role in neonatal host defense. In: Inmunophysiology of the Gut. Ed Academic Press 1993, 1992 pp 248-268
16. Hanson LA, Ashraf RN, Hahn-Zoric M, Carlsson B, Herias V, Wiederman U, Dahlgren U, Motas C, Mattsby-Baltzer I, **González-Cossío T**, Cruz JR, Wold A, Bernini S, Moro G, Minoli. The role of age and feeding on the response to vaccination, in Vierucci, Azzari, Resti, Rossi, ed. Le vaccinazioni in Pediatria 1992 pp 29-36
17. Cruz JR, Herías MV, **González-Cossío T**, Carlsson B, Hanson LA. Effect of caloric supplementation during lactation on levels and avidity of IGA antibodies in human milk. in: Chandra, ed. Nutrition and Inmunology 1992 pp 199-208.
18. Hanson LA, Jalil F., Ashraf R, Benini S, Carlsson B, Cruz JR, **González-Cossío T**, Hahn-Zoric M, Melander L, Minoli G, Moro G, Nave F, Zaman L, Mata J, Karlberg J, Lindblad BS. Characteristics of human milk antibodies and their effect in relation to the epidemiology of breastfeeding and infection in a developing country, in: Inmunology of Milk and the Neonate. Plenum Press, New York, 1991 pp 1-15.
19. **González-Cossío T**, Díaz E, Delgado H, Mendoza R, Gramajo L. Accuracy and precision of bioelectrical impedance and anthropometry for estimating body composition, in: In Vivo Body Composition Studies. Ellis, Yasumura, Morgan, ed. Institute of Physical Sciences in Medicine. 1987 pp 195-200.