

III CONGRESO NUTRICIÓN GERIÁTRICA

2022

I REUNIÓN ANUAL DE ESP. EN NUTRICIÓN
GERONTOLÓGICA

NOVIEMBRE 24-25

AUDITORIO "CRESCENCIO BALLESTEROS IBARRA"
EDIFICIO E PRIMER NIVEL
UNIVERSIDAD IBERO, CDMX

TEMAS:

- TÓPICOS SELECTOS DE GERIATRÍA
- NUTRICIÓN GERIÁTRICA
- BIOGERONTOLOGÍA,
NUTRIGENÓMICA
- SERVICIOS DE ALIMENTOS
- EJERCICIO, INMUNO-NUTRICIÓN
- DIABETES, OBESIDAD, NEFROGERIA
- EVALUACIÓN Y ALT. COMPOSICIÓN
CORPORAL

PROFESORES TITULARES:

DRA. MIRIAM LÓPEZ TEROS
DR. OSCAR ROSAS CARRASCO

PRESENCIAL
SIN COSTO



Registro en la siguiente liga:

<https://es.surveymonkey.com/r/nutrigeria>

CONVOCAN:

- Especialidad en Nutrición Gerontológica
- Laboratorio de Ejercicio Físico y Deporte (LEFYD)
- Departamento de Salud, Universidad Iberoamericana, CDMX

IBERO
CIUDAD DE MÉXICO



COLEGIO NACIONAL
DE MEDICINA
GERIÁTRICA



Programa - Jueves 24 noviembre 2022

8:00-9:00

Registro

9:00-9:30

Ceremonia de inauguración

Dr. Oscar Rosas Carrasco, Dra. Miriam López Teros (profesores-investigadores, Departamento de Salud), Dra. Alma Polo Vázquez (Directora Divisional), Dra. Alicia Parra Carriedo (Directora Departamento de Salud, Dr. Humberto Medina Chávez (Representante Academia Mexicana de Geriatria), Dra. Ivonne Becerra Laparra (Presidenta Asociación Mexicana de Geriatria y Gerontología), Dr. Alejandro Anaya Muñoz (Vicerrector Académico), Dr. Luis Arriaga Valenzuela (S.J. Rector),

Simposio I: Desde la Biología Molecular hasta la Nutrición Geriátrica. Coordina: Dr. Edgar Mendivil Rangel

9:30-9:55

Efecto del ejercicio y la nutrición en los sistemas inmune y pro/antioxidante.

Dra. Mina Könisberg Fainstein, UAM Iztapalapa, SNI nivel III

9:55-10:20

Biomarcadores en la obesidad osteosarcopénica. De lo experimental a lo clínico.

Dr. Armando Luna López, Instituto Nacional de Geriatria SNI nivel II

10:20-10:45

Nutrigenómica y nutrigenética: conceptos y mecanismos biológicos.

Dra. Isabel Arrieta-Cruz, Instituto Nacional de Geriatria, SNI nivel II

10:45-11:10

Utilidad clínica de la Nutrigenética y Nutrigenómica.

Dra. Ana Alarcón Amor. Hospital Angeles Mocel

11:10-11:20

Coffee break

Simposio II. Servicios de Alimentos en Adultos Mayores. Coordina: Mtra. Alejandra Castillo Aragón

11:20-11:45

Calidad de los servicios de alimentos para adultos mayores que residen en instituciones.

Mtra. Lucia Hernández Amezcua, Presidenta de la Academia Mexicana de Nutrición Geriátrica

11:45-12:10

Calidad de los servicios de alimentos para adultos mayores hospitalizados.

Mtra. Victoria Ramos Barragán, Profesora U. IBERO, CDMX

12:10-12:35

Uso de la gastronomía para los servicios de alimentos para adultos mayores

Maestra y ENG Ximena Sandoval Espin

12:35-12:45

Preguntas y respuestas

12:45-14:00

Comida

Simposio III Tópicos de Nutrición y Geriatria. Coordina: Mtra. Loredana Tavano Colaizzi

14:00-14:25

El AM con fractura de cadera: ¿Cuáles aspectos clínico-quirúrgicos impactan en la nutrición?.

Dr. Luis Hoyo García, Esp. en Ortopedia y Traumatología, ENG. Hospital Médica Sur.

14:25-14:50

Abordaje de las alteraciones neuropsiquiátricas en E. Alzheimer que impactan en la nutrición.

Dra. Sara Gloria Aguilar Navarro. Geriatra, SNI nivel II, INCMNSZ

14:50-15:00

Preguntas y respuestas

Simposio IV Diabetes en el Adulto Mayor. Coordina: Mtra. Soraya Iyali Burrola Méndez

15:00-15:25

Puntos clave para elaborar el plan de alimentación en el AM con diabetes.

Mtra. Ariana Nathali Morales López, Médico Especialista en NG

15:25-15:50

Antidiabéticos orales en el AM con diabetes.

Mtra. Nataly Navarrete Flores, Médico Especialista en NG, Educadora en Diabetes

15:50-16:15

Coffee break

16:15-16:40

Agonistas GLP-1 y sus combinaciones en el AM con obesidad y diabetes.

Dr. Eduardo Flores González Flores. Especialista en Medicina Interna y Endocrinología, Hospital Angeles del Pedregal

16:40-17:00

Preguntas y respuestas

17:00-18:00

Reunión del Colegio Nacional de Nutrición Geriátrica

Programa - Viernes 25 noviembre 2022

8:00-9:00 Registro

Simposio V: Tópicos selectos Nutrición Geriátrica. Coordina: ENG Edsa Minerva González Arciga

9:00-9:25 **Patrones de alimentación en el adulto mayor.**
Dr. Edgar Denova Gutiérrez SNI nivel III. Centro de Inv. Nutrición y Salud (CINYS). INSP

9:25-9:50 **Interpretación clínica de los indicadores de la composición corporal en el AM.**
Dra. María del Consuelo Velázquez Alva, SNI nivel I, Depto. Atención en Salud, UAM Xochimilco

9:50-10:15 **El ejercicio físico como parte del tratamiento integral en el AM.**
Dra. Ana García González, Esp. Rehabilitación Geriátrica, Laboratorio de Ejercicio Físico y del Deporte (LEFYD), U. IBERO.

10:15-10:40 Preguntas y respuestas

10:40-11:00 Coffee break

Simposio VI: Tópicos selectos en Nutrición Geriátrica. Coordina: ENG. Karen Liliana López López

11:00-11:25 **Enfermedades del sistema estomatognático que impactan en la nutrición del AM.**
Dr. Roberto Reyes Guerrero, Jefe del Servicio de Odontogeriatría, INCMNSZ

11:25-11:50 **Deterioro cognitivo y demencia: intervención geriátrica y nutricional.**
Dra. Pamela Ayamamani Torres, Geriatra, ENG, U. IBERO

11:50-12:15 **El Adulto Mayor en cuidados paliativos: puntos clave en nutrición y Geriatria.**
Dr. Jorge Toshio Yazawa, Geriatra Esp. Geriatria, ENG U. IBERO

12:15-12:40 **Intervención nutricional en adultos mayores con alta complejidad clínica.**
Maestro y ENG. Alán de la Vega Martínez, GerontoKlinik

12:40-12:50 Preguntas y respuestas

12:50-14:00 Comida

Simposio VII: Tópicos selectos en Nutrición Geriátrica. Coordina: Iliana Benítez Hernández

14:00-14:25 **Evaluación nutricional como parte de la valoración geriátrica integral.**
Dra. Silvia Camacho Vidal, Médico Esp. en Nutrición Gerontológica, H. Ángeles Lindavista, CDMX

14:25-14:50 **El proceso de atención nutricia en el adulto mayor.**
ENG. Ana Itzel Olvera Cruz, Centro de Evaluación del Adulto Mayor, U. IBERO.

14:50-15:00 Preguntas y respuestas

Simposio VIII: Tópicos selectos en Nutrición Geriátrica. Coordina Maestra Katia Bueno Pantoja

15:00-15:25 **Disfagia: abordaje diagnóstico y terapéutico.**
Dra. Monica Zavala Solares. Médico Esp. Gastroenterología, Alta Esp. Motilidad Hospital Ángeles Metropolitano

15:25-15:50 **Puntos clave en la nutrición enteral del adulto mayor hospitalizado.**
Dra. Aurora Serralde Zuñiga Jefa del Departamento Nutrición clínica, INCMNSZ SNI nivel II

15:50-16:15 **Intervención nutricional en el AM con enfermedad renal.**
Dra. Dinorah Carrera Jiménez. Presidenta Colegio Mexicano de Nutriólogos Renales (COMENUR)

16:15-16:20 Preguntas y respuestas

16:20-16:35 Coffee break

16:35-17:10 **Mesa redonda "Experiencias profesionales de los egresados de la Especialidad en Nutrición Gerontológica"**
ENG Alejandra González Rocha / ENG Karina Fátima García Chávez / ENG Edsa Minerva González Arciga / Mtro. Kenneth Magallón Quiroz / Mtra. Sandra Eunice Viejo / Mtra. Mariana Ramírez Barrón / ENG Cassandra Lechuga Azdar / Mtra. Karen S. Xicóntecatl Quintero / Mtra. Jennifer Ronquillo Ceballos / Mtra. María Fernanda Cabrer Rosales. Coordina: Dra. Miriam Teresa López Teros.

17:10-17:45 Reunión del Colegio Nacional de Nutrición Geriátrica

17:45-18:00 Clausura Dra. Alicia Parra Carriedo, Dra. Miriam López Teros, Dr. Oscar Rosas Carrasco

TALLERES DE NUTRICIÓN GERIÁTRICA APLICADA (Jueves 24 de noviembre)
(cupo limitado a 15 personas por taller) inscripciones al correo: miriam.lopez@ibero.mx

15:00-16:00
Grupo A

Taller de Evaluación Antropométrica y dinamometría

Coordinadoras: Maestra y ENG Mayra Donají Delgado, Profesora, Departamento de Salud, U. IBERO.
Maestra y ENG. Alejandra Alonso Flores, Dra. Ana Isabel García González, U. IBERO
Lugar: Laboratorio de Ejercicio físico y del Deporte. Edificio L-122

15:00-16:00
Grupo B

Evaluación de Composición Corporal

ENG. Ana Olvera Cruz, CEAM, U. IBERO y ENG. Gladys Pérez Coyoc, Instituto Nacional de Geriátria
Lugar: Centro de Evaluación del Adulto Mayor. Edificio F (anexo) 1er. piso

16:00-17:00
Grupo B

Taller de Evaluación Antropométrica

Coordinadoras: Maestra y ENG Mayra Donají Delgado, Profesora, Departamento de Salud, U. IBERO.
Maestra y ENG. Alejandra Alonso Flores, Dra. Ana Isabel García González, U. IBERO
Lugar: Laboratorio de Ejercicio físico y del Deporte. Edificio L-122

16:00-17:00
Grupo A

Evaluación de Composición Corporal

ENG. Ana Olvera Cruz, CEAM, U. IBERO y ENG. Gladys Pérez Coyoc, Instituto Nacional de Geriátria
Lugar: Centro de Evaluación del Adulto Mayor. Edificio F (anexo) 1er. piso
